

岐阜市保健所・企業との健康啓発コラボイベント 「ウェルネス EXPO」を開催します

岐阜大学保健管理センターは、岐阜市保健所および健康関連企業と協力し、学生の健康意識を高めるためのイベント「ウェルネス EXPO」を開催します。

本イベントは、学生の健康意識向上を目的に、在学生の定期健康診断にあわせて開催するもので、健康関連企業や行政機関など 9 団体がブース出展します。体験型企画やノベルティ配布など、学生が楽しみながら健康への関心を高めることができる内容となっています。

大学生の健康診断受診率の低さは全国的な課題となっています。今回の取り組みは、その課題解決を目指した本学として初めての試みであり、全国的にもめずらしい事例です。

つきましては、取材をご検討くださいますよう、ぜひともよろしく申し上げます。

記

■日時

2026 年 2 月 4 日(水)～18 日(水) 9:00～16:00
(11 日(水)を除く全 10 日間)

■場所

岐阜大学保健管理センター及び大学会館

■対象

定期健康診断を受診する学生

■内容

プログラム内容は添付チラシをご覧ください

■その他(取材をご希望の方へ)

- ・取材の際は事前に来校日をご連絡ください。
- ・当日は保健管理センター1 階受付までお越しください。

以上

本件は「ぎふのミ・ラ・イ・エ」構想のうち下記を推進するものです。



「ぎふのミ・ラ・イ・エ」構想:

<https://www.gifu-u.ac.jp/about/aims/gifu.miraie.html>



岐阜大学は国立大学法人東海国立大学機構が運営する国立大学です。

MAKE NEW STANDARDS.



東海国立大学機構 HP: <https://www.thers.ac.jp/>

問い合わせ先

岐阜大学保健管理センター 堀田 亮
TEL: 058-293-2174 FAX: 058-293-2177
E-mail: horita.ryo.t5@f.gifu-u.ac.jp



岐阜市保健所 (栄養改善推進係)

2月4日(水) 2月5日(木)
2月6日(金) 2月9日(月)
2月10日(火) 2月12日(木)
2月13日(金)



朝食で元気な一日を!

食事の役立つ情報をゲットしよう!
さらに、アンケート回答者には、
“ジャム”や“給食の牛乳にちょい足し
するアイテム”もプレゼント! 手軽
に栄養をプラスして、健康的な生活
を始めませんか!?



岐阜市保健所 (歯科保健係)

2月9日(月)
2月13日(金)
2月18日(水)

歯の健康を守ろう!

歯科健診、受けていますか?
毎日の歯磨き+プロのチェックで未
来の歯を守りましょう。
チェック実施者には、無料で“歯ブ
ラシ”をプレゼント!



岐阜市保健所 (母子保健係)

2月9日(月) PM
2月10日(火) AM
2月12日(木) AM

プレコンセプションケアって 知ってる?

プレコンセプションケアは、結婚や
妊娠の前からの健康づくりです。
今の生活習慣が未来の健康を作りま
す。今から出来ることをチェック!

定期健康診断と同時開催! ウェルネスEXPO 楽しく健康について知ろう!



ヨシケイ

2月4日(水)
2月5日(木)
2月6日(金)

毎日の食事で カラダを整えましょう!

あなたの食生活を見直すきっかけに。
健康に役立つ情報をお届けします。
サンプル展示や資料配布、さらにア
ンケートも実施。あなたの健康づく
りに役立ててください!

参加無料!!



Wellness

みなさんの健康を
もっと身近に、もっと気軽に

ウェルネスEXPO



大学生協

2月4日(水) ~ 18日(水)

野菜摂取量を

チェックしませんか?

あなたの野菜摂取量を簡単に測定で
きる「ベジチェック」を体験できま
す。食生活を見直すきっかけに、ぜ
ひお試しください!



明治安田

2月9日(月) PM 2月12日(木) PM
2月13日(金) PM 2月16日(月) PM
2月17日(火) PM 2月18日(水) PM

あなたの健康を 見える化しませんか?

健康意識を高める第一歩は「気づ
き」です。血管年齢やAGE(糖化
度)を測定し、生活習慣を見直しま
せんか。



タニタ

2月16日(月)

数字でわかる、あなたのカラダ

体組成計で、筋肉・脂肪・水分量を
チェック! あなたのカラダを数字で
見える化して、健康意識をアップし
よう。簡単に測定できるので、ぜひ
体験してください!



大塚製薬

2月10日(火)



朝食で一日のスイッチをON!

朝食は一日をスタートする大切な習
慣です。集中力もアップし、体も温
まって健康的にスタートできます。
時間がない朝や食欲がない時に便利
なゼリーのサンプルを配布します!



江崎グリコ

2月17日(火)

もしもの時も「簡単+栄養+ おいしい」で備えよう!

今の防災食は、手軽でおいしく栄養
価も高いんです。アンケート回答
者に乳酸菌入りビスケットをプレゼ
ント! 鉄分+6栄養素が手軽にとれ
るドリンクの試飲もできます。



アピ

2月16日(月)
2月17日(火)



あなたの健康を応援します!

健康な毎日を送りたいあなた!
私たちは健康補助食品で、健やかな
生活を応援します。オリジナル商品
の試食もあります。ぜひお試しください!



ヤクルト東海

2月4日(水)
2月18日(水)

スマホで簡単!

あなたの健康チェック

健康について考えてみませんか?
アンケートに答えるだけで健康意
識をチェックできます。アンケー
トに回答して乳酸菌飲料をゲット
しよう!