

岐阜大学保健管理センター メンタルオンライン相談の実施について

岐阜大学保健管理センターでは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴う大学の一部休業措置等により、大学に来ることが出来ずに精神的な不調を抱えている学生を対象としたメンタルオンライン相談を、4月21日(火)から開始しました。

実施から3週間が経過し、これまでに約30名の学生から相談を受けました。

今後もこのような学生に寄り添う取り組みを継続して実施し、学生が来学できない状況下においても、健康で充実した大学生活を送れるよう全力で支援していきます。

詳細については、別添のチラシをご参照いただくとともに、貴社の情報コーナーへの掲載につきまして、よろしくお願いたします。

【本件に関する問い合わせ】

岐阜大学保健管理センター

西尾 彰泰 (にしお あきひろ)

TEL: 058-293-2172

E-mail: a_nishio@gifu-u.ac.jp

(※自宅勤務の日が多く、メールの方が連絡が付きやすいです。)

2020年4月
スタート

岐阜大学保健管理センター メンタルオンライン相談

新型コロナウイルス感染症のパンデミックに伴う緊急事態宣言により、自宅に閉じこもりがちな日々が続いているのではないのでしょうか。こうした状況下では、一定の割合で過剰にナーバスになったり、ネガティブな考えにとらわれてしまう人がいます。保健管理センターでは、メンタルに関してオンラインによる相談を始めました。相談は無料で、みなさんの秘密は守られます。一人で抱え込まず、ご連絡ください。

【利用できる人】 岐阜大学の学生

【相談内容】 基本的にどのような相談にも対応します
精神的な不調、対人関係、学業、自身の性格など

【相談時間】 平日、1回最大50分。※時間帯は応相談

【相談スタッフ】 精神科医、臨床心理士

問合せ・申込先

MAIL : hokencen@gifu-u.ac.jp

メール本文に、学籍番号、所属、氏名、相談希望日（日にちや時間帯）、担当希望者（精神科医、臨床心理士どちらか記載してください。分からない場合は未記載でもOK）を記載して下さい。予約日や接続方法等を折返し、ご連絡します。

メールは
コチラから

