

令和2年7月22日

岐阜大学学生 各位

副学長（企画・教育・評価・基金担当）
教育推進・学生支援機構長

福井 博一

マスク着用及び手指消毒の徹底について

平素から、本学の取り組む新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策にご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症が再度感染拡大の兆しを見せているところ、改めて、マスク着用及び手指消毒の徹底について、特にお知らせいたします。また、別紙のとおり厚生労働者が作成したチラシも添付いたしますので、そちらもご参照ください。

<マスクの着用について>

- 通勤通学時及びキャンパス滞在時には、マスクを着用すること。ただし、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすことができる。
- 熱中症にならないために、マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけること。また、マスクを着用したまま作業や運動を行う場合でも、周囲の人との距離を十分にとれる場所において、マスクを一時的にはずして休憩することにも留意すること。

<手指消毒について>

- 帰宅時や調理、食事の前には、必ず消毒液による手指消毒や石鹸による手洗いをを行うこと。
- 上記に限らず、キャンパス滞在時においては、アルコール消毒液による手指消毒や洗面所での石鹸による手洗いをこまめに行うこと。



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



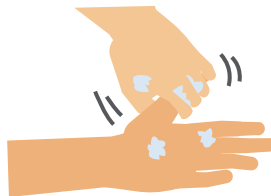
指先・爪の間を念入りにこすります。

4



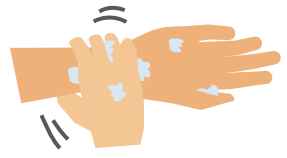
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

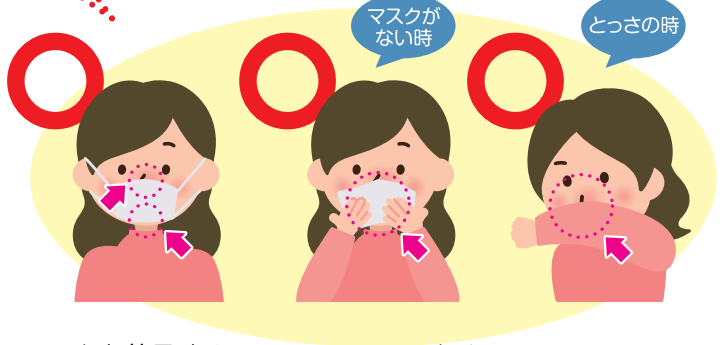
3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

