

岐阜大学学生の皆様へ

新型コロナウイルスの感染者数が全国で増加しています。皆さんの、そして皆さんの周りの方々の大学生活を守るために、以下について協力をお願いします。

**“風邪症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続く”
“強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある”**

このような症状を自覚したら、以下に電話してください。

<相談先>

■ 保健管理センター(058-293-2173、2174)(内線:2173、2174)

hokencen@gifu-u.ac.jp

■ 帰国者・接触者相談センター(岐阜市保健所地域保健課 058-252-7191)

※「帰国者・接触者相談センター」に相談した場合は、必ず、保健管理センターへも連絡をお願いします。

○ 自分の体調に気をつけ、自分自身で健康管理を

食事と睡眠をきちんと取り、健康を維持するようにしましょう。体温を測定して、記録することも有効です。

発熱、咳などの風邪症状に気づいたら、すぐに自宅で静養すること。無理をして外出してはいけません。

○ 手洗い、咳エチケット

日常的な手洗い、咳エチケットを実行してください。共用スペースを利用する時は、事前・事後にアルコールで手や環境(例えばコンピューターのキーボードなど)を消毒しましょう。

○ 不要不急の外出、特に、サークル活動、合宿、歓送迎会等の実施や、不特定多数の者が集まるイベントへの参加、海外渡航は自粛を

閉鎖された空間の中、近距離で多くの人が会話するような環境は、感染を拡大させるリスクが高いため注意が必要です。

○ 正しい情報に基づき、適切な判断を

噂や思い込みによる軽率な行動をすることのないよう、適切な情報収集と正しい理解に努めてください。

保健管理センターニュースで最新の啓発情報を確認してください。

<http://www.hoken.gifu-u.ac.jp/index.shtml>