

2020年4月  
スタート

# 岐阜大学保健管理センター メンタルオンライン相談

新型コロナウイルス感染症のパンデミックに伴う緊急事態宣言により、自宅に閉じこもりがちな日々が続いているのではないのでしょうか。こうした状況下では、一定の割合で過剰にナーバスになったり、ネガティブな考えにとらわれてしまう人がいます。保健管理センターでは、メンタルに関してオンラインによる相談を始めました。相談は無料で、みなさんの秘密は守られます。一人で抱え込まず、ご連絡ください。

**【利用できる人】** 岐阜大学の学生

**【相談内容】** 基本的にどのような相談にも対応します  
精神的な不調、対人関係、学業、自身の性格など

**【相談時間】** 平日、1回最大50分。※時間帯は応相談

**【相談スタッフ】** 精神科医、臨床心理士

問合せ・申込先

**MAIL : [hokencen@gifu-u.ac.jp](mailto:hokencen@gifu-u.ac.jp)**

メール本文に、学籍番号、所属、氏名、相談希望日（日にちや時間帯）、担当希望者（精神科医、臨床心理士どちらか記載してください。分からない場合は未記載でもOK）を記載して下さい。予約日や接続方法等を折返し、ご連絡します。

メールは  
コチラから

