

参加
無料

岐阜大学 出前講座

第1回

「多病息災時代における健康長寿十人十色話」
—最期の時まで自分らしい生活を送る—

講師

医学部 小林 和成 准教授

日時

9月17日(土) 13:00~14:00

場所

岐阜大学旧早野邸セミナーハウス
(大垣市昼飯町1777)

定員

30名程度(先着順の受付)
※8月17日から受付開始

概要

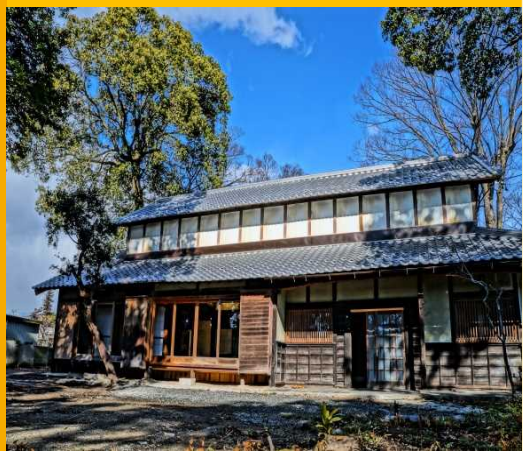
日々の体力づくりや病気の予防対策等を行うことは、健康で豊かな生活や人生を送れる可能性を高める。高齢期においては、病気や障がいの有無にかかわらず、健康を維持・増進するための日頃からの心掛けが大切な点となる。本講演では、自分の身近にいる他者の生き方や考え方等を題材に、最期の時まで自分らしい生活を送ることの「自分らしさ」とは何か、どうすれば実現できるのかを考え、答えを見出すきっかけを一緒につくりたい。



旧早野邸セミナーハウス正面



旧早野邸セミナーハウス玄関



旧早野邸セミナーハウス



会場となる畳敷きの部屋
(車座型式で行います)

お申込み・お問い合わせ 岐阜大学総合企画部総務課総務係

TEL 058-293-2008 FAX 058-293-2021