



## 高みを目指して自発的に練習に取り組み、 心ひとつにして戦う チーム力が強さの秘密

スポーツ推薦の選手がいない国立大学で男女ともに強豪チームとして活躍する、岐阜大学ハンドボール部。  
キャプテンを務める北村徳太郎さんと山本奈佐さんに、好成績を維持する理由を聞きました。

### 男子ハンドボール部

東海学生二部リーグ所属。部員数16人。  
昨年、惜しくも二部に降格したものの、抜群のチーム力を武器に今年、東海地区国立大学体育大会4連覇を果たす。チームでの戦術により磨きをかけ、一部リーグ復帰と、全国大会出場を目指す。



男子ハンドボール部キャプテン  
北村 徳太郎 さん  
教育学部  
学校教育教員養成課程  
保健体育講座4年

### 女子ハンドボール部

東海学生一部リーグ所属。部員数14人。  
4年生を筆頭に明るく真面目で、何でも言い合える仲のよさが自慢。岐阜県選抜選手権大会2連覇。東海地区国立大学体育大会準優勝。目標は秋季リーグで上位3位に入り、全国大会に出場すること。



女子ハンドボール部キャプテン  
山本 奈佐 さん  
教育学部  
学校教育教員養成課程  
保健体育講座4年

4年間部活を続けたことは  
私にとって大切な財産です。



チーム力で勝ち抜く姿勢を  
後輩たちに伝えていきたい。

岐阜大学は県下でハンドボールが盛んな大学として有名だったので、体育教員になるための勉強をしながら、小学3年生から続けてきたハンドボールの経験を生かしたいと思い、入学と同時に入学しました。ちょうど東海学生リーグの一部に昇格した年で、ハードな練習についていくのがやっとでした。当時のチームの目標は、2年後の平成26年に地元岐阜で開催される全国大会に出場すること。それに向けて準備をしていく中で力をつけていき、平成25年、26年と2年連続で全日本インカレに出場することができました。キャプテンになってからは、チームを引っ張ることの難しさ

私には中学1年生から始めたハンドボールを大学でも続けたいと思っていました。教育学部があつてハンドボール部がある大学はほかにもありますが、兄が岐阜大学のハンドボール部員だったこと、全日本学生選抜のキャプテンだった杉森弘幸先生が総監督をされていることが岐阜大学を選んだ大きな理由です。  
1年生の時は、院生の方がコーチとして練習メニューを考えてくださっていました。卒業後は自分たちで考えるようになりました。私立の強豪チームに比べて、部員数も練習時間も少ない中で勝たなければいけないので、時間を無駄にできないように、院生の方がコーチとして練習メニューを考えてくださっていました。卒業後は自分たちで考えるようになりました。私立の強豪チームに比べて、部員数も練習時間も少ない中で勝たなければいけないので、時間を無駄にできないように、院生の方が

を実感。練習中は誰よりも身を挺してがんばっている姿を後輩に示すこと、練習についていけず、元気をなくしている新入部員に声をかけることは、特に気をつけてやってきました。ハンドボールはパスを繋いでシュートにもっていくという、仲間との連携が一番大事なスポーツ。監督や先輩たちの指導を受けながらも、自分たちでチームの姿勢や方針を考えることもチームワークを高めるために重要だと思っています。個人技で私立の強豪選手を圧倒することは難しいですが、その分、チーム力で勝っていくのが男子部伝統のスタイル。練習メニューもパスの繋ぎやチームでの戦術に重きを置くことで、みんなにチーム力で勝つ、ということを意識してもらおうようにしています。とはいえ、練習は週4日、1日3時間程しかできないので、週2〜3回はミーティングを行い、意思や戦術的な統一を図ります。キャプテンとして常に強い自分を出せるように、部活以外の時間でも練習やフィジカルトレーニングに励んでいました。卒業後、公安系の仕事に就きたいと考えてようになったのも、精神的にも肉体的にも鍛えることができた、部活での経験があったからだと思います。



実績	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
第61回東海地区国立大学体育大会 男子：優勝 女子：優勝	第51回西日本学生ハンドボール選手権大会 男子：出場	第54回岐阜県選抜ハンドボール選手権大会 女子：準優勝	第52回西日本学生ハンドボール選手権大会 男子：2年連続出場	第57回全日本学生ハンドボール選手権大会（全日本インカレ） 男子：2年連続出場
第62回東海地区国立大学体育大会 男子：2連覇 女子：2連覇	第55回岐阜県選抜ハンドボール選手権大会 女子：優勝	第56回全日本学生ハンドボール選手権大会（全日本インカレ） 男子：出場	第53回西日本学生ハンドボール選手権大会 男子：3年連続出場	第64回東海地区国立大学体育大会 男子：4連覇 女子：準優勝
第63回東海地区国立大学体育大会 男子：3連覇 女子：3連覇	第56回全日本学生ハンドボール選手権大会 男子：2年連続出場	第58回西日本学生ハンドボール選手権大会 男子：3年連続出場	第65回東海地区国立大学体育大会 男子：2連覇 女子：2連覇	第66回東海地区国立大学体育大会 男子：3連覇 女子：3連覇
第64回東海地区国立大学体育大会 男子：4連覇 女子：準優勝	第59回全日本学生ハンドボール選手権大会 男子：2年連続出場	第67回東海地区国立大学体育大会 男子：2連覇 女子：2連覇	第68回東海地区国立大学体育大会 男子：3連覇 女子：3連覇	第69回東海地区国立大学体育大会 男子：4連覇 女子：準優勝

10年ぶりの快挙

10年ぶりの快挙