

2024年6月14日

記者會、記者クラブ 各位

『岐阜大学ウェルネスデー』を開催します 健康的な食生活について考えてみよう

本学では、7月3日(水)に『岐阜大学ウェルネスデー』を下記のとおり開催します。

本企画は保健管理センターと岐阜大学生協学生委員会が中心となり、日本栄養士会が栄養の重要性と管理栄養士・栄養士の認知度および、その職能への理解度向上を目的に全国展開している「栄養ワンダー」の取組に参加するものです。本学では「健康的な食生活について考えてみよう」をテーマに、食育に関する啓発資料の他、キウイ 2 個とヤクルト 1000 を先着 500 名に無料配布します。加えて、フードモデルを選んでセンサーに乗せるだけで、栄養価計算とその食事のバランスがチェックできる「食育 SAT システム」や、手のひらをセンサーにあてるだけで、簡単に推定野菜摂取量を測定できる「ベジチェック」を用いた『体験型』栄養教育も実施します。

つきましては、当日の取材についてよろしくお取りはからい願います。

記

日時 2024年7月3日(水) 11:30-13:30

会場 岐阜大学 大学会館 1階

対象 岐阜大学の学生および教職員

以上

問い合わせ先

国立大学法人東海国立大学機構 岐阜大学
保健管理センター 准教授 堀田 亮
TEL: 058-293-2174 FAX: 058-293-2177
E-mail: horita.ryo.t5@f.gifu-u.ac.jp

ウェルネスデー

～健康的な食生活について考えてみよう～

栄養 ワンダー Wonder

キウイ & ヤクルト 1000 無料配布！

先着 500 名

日時：2024年7月3日(水)11:30～

引換券なくなり次第終了

場所：大学会館 1階大ホール

※11:30より大ホール前で
引換券を配布します。



日本栄養士会



MAKE NEW STANDARDS.
東海国立
大学機構



保健管理センター・GI (岐阜大学生協学生委員会)

ウェルネスデー

～あなたの食事をサッとチェック！～

食育 SAT システム

食事バランスまるわかり！ひとりでもグループでも参加 OK！
フードモデルを選んでセンサーに乗せるだけで、栄養価計算とその食事のバランスがチェックできる、『体験型』栄養教育システム

- ・所要時間：約 10 分
- ・要予約



ご予約はこちらから！



チェックしたい食事を
フードモデルで選んで…



乗せて瞬時に名人度判定！

ベジチェック

野菜足りてる？ベジチェックで確認しよう！
手のひらをセンサーに約 30 秒あてるだけで、簡単に
推定野菜摂取量が見える化できる機器です。

- ・所要時間：約 30 秒
- ・予約不要



出典：いわさきグループ、KAGOME

日時：2024 年 7 月 3 日（水）

11：30～13：30

場所：大学会館 1 階学生ラウンジ

