

Press Release(2019/4/26)**『黒野城跡公園イルミネーションの会』で保健師課程の看護学科学生が考
案した健康体操を岐阜市長や地域住民の方と一緒にを行います**

本学医学部看護学科では、地域での実践的教育を通じ、保健活動の実際について学びを深める授業を3年次後学期に行っています。今回、授業の一貫として行った、岐阜市黒野地区に住む人々を対象とした健康教育の中で、保健師課程の学生が考案した健康体操が、地域の方々から高い評価を得ました。そこで今回、黒野地区からの依頼を受け、岐阜市長も参加予定である、同地区のイベントにおいて、学生による健康体操の実演を行います。

この健康体操の誕生の裏には、「認知症予防をより効果的に行えないか」という学生の発想があり、歌と踊りを組み合わせた、健康体操の考案につながっています。また、黒野地区で健康教育を行うにあたり、地域の方々に少しでも興味を持って頂くために、2019年1月に誕生した『あゝ黒野城下町』のメロディーに合わせ、高齢者の方でも簡単に、且つ継続して行える運動を目指し、学生たちが作成しました。

イベント当日は、健康体操を考案した保健師課程の学生や教員も参加し、「学び、究め、貢献する」地域にとけこむ大学であるという岐阜大学の理念に基づいた、活動の実際をお見せしたいと思います。つきましては、当日の取材方、よろしくお願い申し上げます。

記

日 時：2019年4月29日（月祝）19：00 ～ 20：00

場 所：黒野城跡公園（黒野城跡297-1）

対 象：地域住民

発表者：岐阜大学医学部看護学科 保健師課程の学生（4年次生女子学生）

- 当日は、岐阜市長もイベントに参加予定であり、『あゝ黒野城下町』と一緒に歌いながら、健康体操も合わせて行って頂く予定です。

【本件に関する問い合わせ先】

岐阜大学医学部看護学科 地域看護学分野

助教 田中健太郎

TEL：058-293-3264（研究室直通）

E-mail：ktanaka@gifu-u.ac.jp