

大学生の健康診断の機会を利用した栄養アドバイスの実践について -岐阜県栄養士会の全面協力を得て実現-

平素よりお世話になっております。

本学保健管理センターでは、昨年に引き続き、大学生の定期健康診断の機会を利用して、管理栄養士による『栄養アドバイス』を、大学1年生全員に実施しております。日頃の食生活を見直し、学生自ら改善する力を養ってもらうことを目標としており、岐阜県内では稀有な取り組みです。

つきましては、下記の日時・場所で取材機会を設けさせていただきますので取材方よろしくお願ひします。

記

日 時 : 平成28年2月10日 (水) 11:00~12:00
場 所 : 岐阜大学 保健管理センター 2階
参 加 者 : 岐阜県栄養士会 会長 森 範子
岐阜県栄養士会 副会長 高井 美帆子
岐阜県栄養士会 理事 大塚 美代子
岐阜大学 保健管理センター長 山本 眞由美

※当日は健康診断実施中ですので、現場を見学していただけます。
保健管理センター職員がご案内させていただきます。

【取組概要】

『栄養アドバイス』は、本学が取り組んでいる「生涯健康を目指した大学生の健康教育」の一環として行っているものです。質の高い健康診断と、学生個人への適切な健康指導の充実を目指してまいりました。日頃の食生活を見直し、学生自ら改善する力を養ってもらうことを目標としています。

小中学校での食育の取り組みが進んでいますが、高等教育現場では、まだ体制が整っていない現状です。若年世代の生活習慣病予防に取り組んでいらっしゃる岐阜県栄養士会の全面協力により、管理栄養士による全員個人指導、食生活改善のためのワンポイント展示を実現しました。

【本件に関するお問い合わせ】

岐阜大学 保健管理センター長 山本 眞由美
電 話 : 058-293-2170, 2171
メー ル : myamamoto@gifu-u.ac.jp