

Press Release (H27/2/3)

岐阜大学生の定期健康診断における全員栄養アドバイスの実施について
ー岐阜県栄養士会との協働プロジェクトー

平素よりお世話になっております。

日頃より本学の教育・研究活動にご支援いただきありがとうございます。

さて、このたび本学 保健管理センターは、定期健康診断の機会を利用して、食事内容調査をし、全学生に食生活の個人指導を実施します。これは、岐阜県栄養士会の協力を得て、管理栄養士が面談指導をするものです。大学生を対象とした食育の取り組みは全国的に少なく、本学の取り組みは先駆的なものです。貴紙で取り上げ、読者の方へお知らせいただければ幸いです。

ついては、下記の時間内でセンター長が説明させていただきますので、取材方よろしく願いいたします。

記

○大学生を対象とした食生活アドバイスの実施方法

1. 定期健康診断の受診時に、過去 3 日間の食事内容を記載してもらう。
2. 学生は、健康診断終了時に管理栄養士と面談する。管理栄養士は、記載内容を評価し、アドバイスする。(必ず、良いところと、改善すべき点を最低ひとつずつ指摘する)
3. アドバイス内容に合わせて、ワンポイントカード(指導パンフレット)を渡す。
4. さらに詳しい指導を希望する者や必要な者には、保健管理センターの栄養士が継続的に栄養指導を行なう。
5. 調査した食事内容は統計的に解析し、大学生の食生活実態を明らかにする。

○取材可能時間

2月 9日(月) 10:00~12:00
2月10日(火) 14:00~16:00
2月13日(金) 14:00~16:00
3月16日(月) 10:00~12:00
3月17日(火) 10:00~12:00

【本件に関する問い合わせ】

岐阜大学保健管理センター長 山本 真由美
電話: 058-293-2170・2171
メール: myamamot@gifu-u.ac.jp